

L'association Mainspiration propose

YOGA

Puy-Sanières

avec Cédric Rouzé, enseignant de hatha yoga

À la salle des fêtes

Les jeudis 20h/21h30

Les vendredis 9h/10h30

Séance 8 € / trimestre 60 €

Carnet de 10 tickets : 70 €

Adhésion à l'association 10 €

informations : 06 95 39 63 08

*Soyez les bienvenus, avec vos souplesses...Et vos raideurs!
(un cours d'essai offert)*

-ne pas jeter sur la voie publique-