

## Les goûters de mamie casserole



### Pourquoi ?

*A une époque où la relation à l'autre est devenue plus compliquée, plus distante. Durant les périodes de confinement de nombreux enfants ont été privés de leurs grands-parents. Et des grands parents ont été éloignés de leurs enfants et petits-enfants. Certaines personnes dans l'entourage de l'association ont perdu des membres de leur famille cette dernière année. Nous avons pu constater plus que jamais depuis le début de la crise sanitaire que de nombreuses personnes ont souffert de solitude quel que soit la génération et même dans nos petites villes.*

*C'est pourquoi un petit groupe composé de parents, grands-parents a décidé de se mobiliser afin de favoriser les rencontres, les échanges, de laisser une porte ouverte à qui en a besoin. Créer le temps d'un instant un espace où l'on pourrait échanger autour d'un objectif commun on pourrait y partager des astuces, transmettre des savoirs. Un endroit intergénérationnel qui permettrait à des enfants et des adultes de retrouver des échanges privilégiés, des valeurs. Ouverts à tous.*

*Forts de nos expériences nous avons fait le constat que la cuisine était un excellent vecteur de communication. Un espace qui rappelle la famille, dans lequel il est plus facile d'échanger, d'avoir un objectif commun, chacun pouvant apporter son savoir et mettre la main « à la pâte »*

*C'est pourquoi nous avons décidé de créer « les goûters de mamie Casserole »*

*Dans le but de confectionner ensemble des recettes de dessert savoureux afin de remettre de la douceur dans nos vies. Et déguster ensemble autour d'un café ou d'un chocolat chaud, partager des instants précieux pendant lesquels on ne se sent pas seul, on se sent utile, on se construit.*

### Où et quand ?

De 14h à 17h30

Le vendredi 5 novembre 2021 au Club Loisirs de Savines le Lac

Le mercredi 17 novembre à la salle des fêtes de Puy Sanières

Le samedi 27 novembre à la salle Lou cercle du Sauze du Lac



### C'est quoi ?

#### Dans un premier temps pendant 2h

*Un atelier de cuisine partagé afin de confectionner un goûter ensemble toutes générations confondues – ces ateliers seront encadrés et guidés par une animatrice culinaire.*

*L'idéal 5 enfants et 5 adultes*

#### Dans un second temps pendant 1h

*Un goûter gratuit partagé dans la joie et la bonne humeur avec des invités choisis par les municipalités.*

*30 personnes maximum*

### Conditions de participation ?

*Sur inscription pour participer à la confection du goûter*

*Sur invitation ou inscriptions pour participer à la dégustation*

*Téléphone : 04 92 20 69 75 ou [euroscopeasso@orange.fr](mailto:euroscopeasso@orange.fr)*

*Financé par la CAF / Projet action REAAP – mise à disposition des salles par les municipalités partenaires*

*Pas de Pass Sanitaire mais port du masques obligatoires + de 6 ans*

